Lugar	Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María
Fecha	28/03/2025 15:30- 21:03
Tema	Cualificación área de enfermería- Cuidados de la piel en personas mayores
Desarrollo	**ORDEN DEL DÍA** 1. Objetivo 2. Introducción 3. Metodología 4. Recursos **1. OBJETIVO** Brindar recomendaciones a tener en cuenta al equipo de auxiliares de enfermería, con relación al cuidado de la piel de las personas mayores con el fin de mantener la integridad de la misma. **2. INTRODUCCIÓN** La función principal de la piel es actuar como barrera. La piel proporciona protección contra los impactos mecánicos, presión, microorganismos, radiación y productos químicos. La piel también regula varios aspectos del cuerpo tales como la temperatura a través del sudor y el cabello, cambios en la circulación periférica y el equilibrio de fluidos corporales. Finalmente, la piel contiene una extensa red de células nerviosas que detectan y transmiten los cambios en el medio ambiente. Hay receptores distintos para el calor, el frío, el tacto y el dolor. El cuidado de la piel es una parte fundamental de la higiene y el bienestar personal. La piel es el órgano más grande del cuerpo humano y protege el cuerpo, regula la temperatura y nos permite sentir el tacto. Por tal razón, es importante que el equipo de auxiliares de enfermería tenga en cuenta los cuidados específicos de la piel, y las implemente en la ejecución de las actividades de asistencia a las personas mayores, diariamente. **3. METODOLOGÍA** Se realiza la convocatoria al personal auxiliar de enfermería para asistir a la capacitación en el salón de reuniones. Estas cualificaciones se realizaron en 2 jornadas los días 17/03/2025 y 28/03/2025. Se realiza inducción al tema a abordar, indagando conocimientos previos. Posteriormente, se inicia exposición magistral:

En las acciones realizadas por parte del personal encargado para el cuidado de la piel se debe considerar:

Piel

- Examine el estado de la piel a diario.
- Mantenga la piel de la persona mayor en todo momento limpia y seca.
- Utilice jabones o sustancias limpiadoras con potencial irritativo bajo.
- Lave la piel con agua tibia, aclare y realice un secado meticuloso sin fricción.
- No utilice sobre la piel ningún tipo de alcoholes o sustancias irritantes.
- Aplique cremas hidratantes, procurando su completa absorción.
- Durante el tendido de la cama, evite que queden arrugas, ya que esto puede afectar laintegridad de la piel.
- Para reducir las posibles lesiones por fricción podrán utilizar almohadas que brindenprotección a nivel de prominencias óseas.
- No realizar masajes sobre prominencias óseas.

En caso de que la persona mayor presente incontinencia:

- Realizar cambio de pañal tres veces al día o las veces que sea necesario, según condición de salud de la persona mayor.
- Incentivar siempre el uso del sanitario, teniendo en cuenta la condición de salud de la persona mayor.
- No ajustar demasiado el pañal, ya que puede ocasionar laceraciones en la piel de la persona mayor.
- En cada cambio de pañal realizar limpieza exhaustiva de la zona, lavando con agua y jabón o utilizando paños húmedos.

Movilización y cambios de postura:

- Realice cambios posturales: cada 2-3 horas a las personas mayores que no pueden hacerlo por sí mismas, siguiendo una rotación programada e individualizada.
- En períodos de sedestación se efectuarán movilizaciones horarias si puede realizarlo autónomamente, enséñele a movilizarse cada quince minutos.
- Mantenga el alineamiento corporal, la distribución del peso y el equilibrio. Evite el contacto directo de las prominencias óseas entre sí.
- Evite el arrastre.
- En decúbito lateral, no sobrepase los 30 grados.
- Si fuera necesario, eleve la cabecera de la cama lo mínimo posible (máximo 30°) y durante el mínimo tiempo.
- No utilice flotadores.
- Use dispositivos que mitiguen al máximo la presión: colchones, cojines, almohadas, protecciones locales, etc.
- Recuerde que el uso de puntos de amortiguación no sustituye la movilización de la persona mayor.

	Alimentación: Siempre tenga en cuenta la parte nutricional de la persona mayor, pues si no ingiere lasproteínas necesarias, se afecta la calidad de la piel. **Complicaciones** Aparición de ulceras por presión o laceración en las personas mayores por no tener encuenta todos los factores que contribuyen en el cuidado de la piel. **4. RECURSOS** • Computador • Internet Se Anexa: Registro fotográfico y planilla de asistencia

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa planilla de asistencia		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No aplica	No aplica	No aplica
Próxima reunión	No aplica		
Elaboró	Lizeth Daniela Muñoz Ardila		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018983 - 12/07/2024
Página: 1 de 2

Tema: Cualificación área de enfermería - Cuidados de la piel en personas mayores.

Lugar o Localidad o Sede : Corazón Inmaculado de María

Fecha y hora: 17/03/2025 15:15 - 15:40

Nombre responsable: Lizeth Daniela Téllez Ardila.

Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número						
1	Jorge Andrey Aguirre	CC	1007135076	CC Corazón Inmaculado M	Aux Enferm.			3115501812	Jorge Andrey A
2	Jineth Fernandez	CC	1003750046	CC inmaculado de maria.	Aux Enfermeria			3226480675	Jineth Fernandez
3	Tatiana Gómez F	CC	1000327365	CC inmaculado de María	Aux enfermeria			3115286991	Tatiana Gómez
4	Laura Hortua V.	CC	1069763684	CC corazon inmaculado	Aux enfermeria			3142496376	Laura Hortua V.
5	Daniela Ortiz G.	CC	1083031368	Corazon Inmaculado	Aux. Enfermeria			3005912091	Daniela Ortiz G.
6	Francy L Diaz H	CC	1070965086	Corazon Inmaculado	Aux enfermeria			3178529691	Francy L Diaz H
7	Alba Campos	CC	1033698865	Corazon Inmaculado	Aux enfermeria			3165839559	Alba Campos
8	Alejandra Carvajal	CC	1016712141	CC corazon inmaculado	Aux Enfermeria			3123953338	Alejandra C
9	Andres Chaparro	CC	1010184101	Corazón Inmaculado	Aux de enfermeria			3203946936	Andres R Chaparro
10	SEBASTIAN A	CC	1056554289	CC MARIA	AUX ENFERMERIA				
11	maryely Torres	CC	1022929053	CC maria	Auxpliar enfermeria			3208963091	
12	Yeimy Robayo Bajonero	CC	1073156050	Cinmaculado	Aux Enferme			3023171112	
13	Ingrid Quiroga P	CC	3535451	CC Inmaculado	AUX ENF.			3108174392	Ingrid Q.
14	Patricia Osorio	CC	20352771	corazon inmaculado	Auxiliar de enfer			3184359175	
15	Yaiyui Gonzalez Tabares	CC	1111453025	CCC Inmaculado de Maria	Aux Enfermeria			3228184324	Yaiyui Gonzalez
16	Gina Rodriguez	CC	1073111421	Corazon Inmaculado	Aux enferme.			3209966983	
17	Gladys Ferreira	CC	1070593510	CC inmaculado	Auxiliar Enfermer			3005536886	
18	Miguel Angel Sepúlveda	CC	1010198734	CC Maria	Aux enfer.			3215472405	
19	Orparo Osorio	CC	39636260	CC CORAZON INMACULADO	AUXILIAR DE ENFERMERIA				Orparo O.
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024

Tema: Cualificación área de enfermería- cuidados de la piel en personas mayores.

Lugar o Localidad o Sede : Corazón Inmaculado de María

Fecha y hora: 17/03/2025 20:30 - 20:45

Nombre responsable: Lizeth Daniela Ortiz Ardila.

Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número						
1	Edison Prieto	CC	1007688971	CC Corazón Inmaculado de María	Aux enfermería			3221954299	
2	Valentina Vargas	CC	1000473284	CC Corazón	Aux enfermería			3214003428	Valentina V.
3	Jeselle Guerrero	CC	7079983959	CC Corazón inmaculado	Aux enfermería			3102725475	
4	Jessica Durán	CC	1118328494	CC Corazón Inmaculado	Aux Enfermería			3228273046	
5	Mayra Ortega	CC	1007535184	CC. Corazón Inmaculado	Aux enfermería			3219925024	Mayra Ortega
6	Leidy Baron	CC	1119215751	Corazon inmaculado	Aux enfermeria			3229161901	Leidy Baron
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 2

Tema: Cualificación área de enfermería - Cuidados de la piel en personas mayores

Lugar o Localidad o Sede : Corazón Inmaculado de María

Fecha y hora: 28/03/2025 20:34 - 21:03

Nombre responsable: Lizeth Daniela Díaz Ardila

Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número						
1	Leidy Paez	CC	1010039667	Aux de enfermeria.		Contratista.		3172418889	leidy P.
2	KAREN MORALES	CC	1000518976	C.C INMACULADO DE MARIA	AUX ENFERMERIA			3184472757	KAREN M
3	Yerli hernandez	CC	1001974953	Inmaculada de María	Aux enfermera			3122094227	Yerli H.
4	Erwin Montano	CC	1033777207	CC Inmaculado de María	Aux enfermera			3053155260	
5	Erika Millan	CC	1000850718	CC Inmaculado	Aux enfermera			3106882554	
6	Carol Moreno	CC	1019302152	CCC corazon inmaculado	Aux enfermera			3134603024	Carol M.
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 2

Tema: Cualificación área de Enfermería: Cuidados de la piel en personas mayores

Lugar o Localidad o Sede : Corazón Inmaculado de María

Fecha y hora: 28/03/2025 15:20 - 15:40

Nombre responsable: Lizeth Daniela Muñoz Ardila

Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número						
1	Yeimy Carolina Diaz	CC	53003407	CC Corazon Inmaculado	Aux Enfermeria			3102183464	
2	Luisa Fernanda Cadena	CC	1003691726	CC Corazon Inmaculado	Aux Enfermeria			3197103369	
3	JOHANA RAMIREZ	CC	1073525256	CC CORAZON INMACULADO	AUX ENF			3142652567	
4	Cindy Guevara	CC	2021653a	CCC Corazon.	Aux Enferm				
5	Yolleth paola perez	CC	1073153281	Corazón Inmaculado	Aux enfer			3122996368	
6	Yadan Vilca	CC	1074927089	CCC Corazon	Aux Enf			3109720037	
7	Juan Vivaldo	CC	1085039671	C Inmac	Aux Enf				
8	Angie Melissa Marin P.	CC	1074743162	Corazon Inmaculado	Aux Enfermeria			3233660858	
9	Angelica Diaz	CC	35576[illegible]	Corazon de Inmaculado	Aux enfermera			3232398	
10	Leidy Ulloa	CC	1073252652	corazon inmaculado	Aux enfermera			3115353193	leidy Ulloa.
11	Gina Arias Gomez	CC	1069 433533	CC corazon inmaculado	Aux enfermeria			3124335686	
12	Mariana Hernandez	CC	1030597681	Corazon inmaculado	Aux Enferm			3108116178	
13	Angie Herrera	CC	1126701157B	CCCorazon inmaculado	Aux Enfermera			3168352188	Angie H.
14	Paula Andrea leon	CC	1073513218	CCCorazon inmaculado	Aux enferme			3143414784	Paula Leon
15	Angie Arevalo	CC	1056798669	Corazon inmaculado	Aux Enfermera			3137727896	Angie A
16	Daniela Rodriguez	CC	1006057202	CC corazon inmaculado	aux enferm.			3106076325	
17	Angie Poveda	CC	1070962397	CCcorazon inmaculado	Aux Enfermer.			3219316993	
18	Jorge Eduardo Cadavid	CC	1070974624	CCCCorazon Inmaculado	Aux Enfermera			3214977606	
19	Jenny Jaramillo Guerrero	CE	668499	CC corazon inmaculado	Aux Enfermeria			3108796459	Jenny Jaramillo.
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

TEMA: ***CUIDADO DE LA PIEL EN PERSONAS MAYORES***






Cl. 19 # 6-93, Funza, Cundinamarca, Colombia
Network: 17/03/2025 8:30:00 p. m. COT


Cl. 19 # 6-60, Funza, Cundinamarca, Colombia
Network: 17/03/2025 8:30:24 p. m. COT


28/03/2025, 3:37:50 p.m.
Calle 22 6-1_6-99
Funza
Cundinamarca
Colombia


28/03/2025, 3:37:06 p.m.
Calle 22 6-70
Funza 250020
Cundinamarca
Colombia


MEDICAMENTOS NASALES
28 mar. 2025 9:03:27 p. m.
6-70 Calle 21
Funza
Cundinamarca


28 mar. 2025 8:34:37 p. m.
6-70 Calle 21
Funza
Cundinamarca